

بسمه تعالی

**رزومه**

نام: مریم

نام خانوادگی: مهدی عراقی

نام پدر: جلیل

تاریخ تولد: 1359/6/28

شماره شناسنامه: 548

کد ملی: 3801238253

محل صدور: قروه

\* سوابق تحصیلی:

- 1- کارشناسی مشاوره. دانشگاه تربیت معلم تهران (فارغ التحصیل سال 1381)
- 2- کارشناس ارشد مشاوره. دانشگاه خاتم تهران (فارغ التحصیل سال 1383)
- 3- دکترای مشاوره. دانشگاه خوارزمی. تهران. رتبه اول آزمون دکتری در سال 1389 (فارغ التحصیل سال 1396)

\* مهارت‌ها و توانایی‌ها:

دارنده گواهینامه های رسمی :

- مدرک مربیگری کارگاه مهارت های زندگی
- مدرک مربیگری آموزش قبل از ازدواج
- گذراندن دوره 2 ساله، شامل 10 کارگاه تخصصی در زمینه "درمان اعتیاد" در مرکز دانشجویی وزارت علوم - تهران سال 85-83
- گذراندن سه دوره "مربیگری مهارت های زندگی"، 2 دوره بهزیستی و 1 دوره کشوری "اساتید دانشگاه آزاد کشور - مشهد"
- گذراندن 1 دوره مربیگری تخصصی "آموزش قبل از ازدواج" در کارگاه اساتید دانشگاه آزاد اسلامی کشور - اصفهان
- گواهی مهارت های "تدوین و انتشار مقالات علمی- پژوهشی به زبان انگلیسی" از دانشگاه پیام نور سنندج. سال 1388
- گواهی آموزش "روش تحقیق و مقاله نویسی" از دانشگاه پیام نور سنندج. سال 1387
- گواهی آموزش "آشنایی با روش های تدریس" از دانشگاه پیام نور سنندج. سال 1387
- گواهی آموزش "روندها و فرایندهای پژوهش در دانشگاه پیام نور". از دانشگاه پیام نور سنندج. سال 1387
- دارای گواهی کارگاه آموزشی نرم افزار Endnote x 1. از دانشگاه پیام نور سنندج. سال 1389
- گواهی کارگاه "پیشگیری از مصرف مواد در دانشگاه ها" از دانشگاه علامه طباطبایی. سال 1383
- گواهی کارگاه "اقدامات مداخله ای در زمینه رفتارهای پرخطر مرتبط با اعتیاد". از دانشگاه تبریز. سال 1383

- مدرک دوره آموزشی SPSS

-گواهی آموزشی "نحوه نگارش پروپوزال و مقاله در مجلات داخل و خارج کشور". از دانشگاه پیام نور  
سنندج. سال 1390

- دوره درمانگری، شیوه ACT. از مرکز درفتار درمانی ایران. سال 1395

- دوره درمانگری روش SIT. از دانشگاه خوارزمی. سال 1395

-گواهی 7 دوره علمی - آموزشی (هم اندیشی) طرح اساتید. از دانشگاه پیام نور سنندج. 96-92

-گواهی تربیت مربی "تربیت جنسی فرزندان". از دانشگاه علوم پزشکی کردستان. سال 1396

-گواهی آموزشی "آشنایی با مراحل مختلف نوشتن و چاپ مقاله در مجلات ISI". از دانشگاه پیام نور سنندج.  
1397

### زبان های خارجی:

زبان انگلیسی (تسلط کامل)

### سوابق اجرایی و آموزشی:

(\* )مدرس دانشگاه کردستان. از سال 1384 تا 1395. مقطع کارشناسی

(\* )مدرس دانشگاه آزاد اسلامی. از سال 1384 تا 1386. مقطع کارشناسی

(\* )عضو علمی دانشگاه پیام نور سنندج. از سال 1386 تا کنون. مقطع کارشناسی

(\* )مدیر گروه روانشناسی دانشگاه پیام نور سنندج. از سال 1395 تا کنون.

(\* )عضو شورای پژوهشی دانشگاه پیام نور استان کردستان. از سال 1385 تا 1388

(\* )عضو شورای فرهنگی دانشگاه پیام نور سنندج. از سال 1393 تا کنون

(\* )عضو شورای هماهنگی مراکز مشاوره در معاونت اجتماعی دادگستری کردستان. از سال 1395 تا کنون.

(\*) مشاور مرکز مشاوره دفتر امور زنان سپاه کردستان. از سال 1383 تا 1387

(\*) مشاور مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه کردستان. از سال 1383 تا 1395

(\*) مشاور مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی کردستان. از سال 1385 تا 1387.

(\*) مشاور مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه پیام نور سنندج. از سال 1395 تا کنون

(\*) طراح، مدرس و برگزار کننده 10 دوره کارگاه های "تربیت فرزند" و "روابط در خانواده" در دفتر امور زنان سپاه سنندج. از سال 1383 تا 1387

(\*) مدرس و برگزار کننده 8 دوره کارگاه "مهارتهای زندگی" با همکاری بهزیستی سنندج در دانشگاه پیام نور سنندج. از سال 1387 تا 1395

(\*) مدرس و برگزار کننده کارگاه "مهارت های زندگی" با همکاری بهزیستی در پایگاه سلامت روان بهزیستی سنندج. سال 1386

(\*) داوری مقالات. در مجله علمی - پژوهشی مشاوره و روان درمانی خانواده

(\*) داوری 6 پایان نامه کارشناسی ارشد دانشگاه پیام نور سنندج

(\*) استاد مشاور 5 پایان نامه کارشناسی ارشد رشته روانشناسی مرکز سنندج

\* عناوین تحقیقی و پژوهشی:

\* بررسی وضعیت رضایتمندی زناشویی زنان دارای همسر جانباز و مقایسه آن با زنان همسران عادی

\* بررسی وضعیت بهداشت روانی و رابطه آن با بهداشت زندگی دانشجویان

\* بررسی رابطه سطح عملکرد خانواده با هوش هیجانی فرزندان

\* بررسی نقش مشاور در خانواده های جانبازان

\* هم سنجی تاثیر آموزش مدیریت خشم با آموزش همدلی در پر خاشگری دانش آموزان دختر. فصلنامه علمی پژوهشی

تدریس پژوهی

**\* بررسی تأثیر درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT) بر نشانگان استرس و میزان سرمایه روانشناختی در بیماران مبتلا به سندرم قلب شکسته (ABS). مجله علمی پژوهش دانشگاه تبریز**

\*The Study of Indicators of Effective Lecturers from the Viewpoint of Students (Case Study):  
University of Payame Noor of Kurdistan. International Journal of Learning & Development ISSN  
2164-4063 2011, Vol. 1, No. 2

\* The effect of stress inoculation training on stress and the psychological capital in patients with  
apical ballooning syndrome. Scholars Research Library Der Pharmacia Lettre, 2017, 9(2):1-8

تماس

Email: [Mmahdiaraghi@gmail.com](mailto:Mmahdiaraghi@gmail.com)

همراه: 09188732939